

	HOMMES U20M, MAS	U18M	U16M	U14M	U12M	U10M	FEMMES U20W, MAS	U18W	U16W	U14W	U12W	U10W	
09h45	Marteau 7,26 kg / 6 kg	Marteau 5 kg	Marteau 4 kg				Marteau 4 kg	Marteau 3 kg	Marteau 3 kg				09h45
10h30											Longueur 1	Longueur 2	10h30
11h30											Balle 200 gr	50 m	11h30
11h45						50 m				Hauteur			11h45
12h00				Longueur 2 Disque 0,75 kg			Poids 4 kg	Poids 3 kg	Disque 0,75 kg	Disque 0,75 kg			12h00
12h15					60 m								12h15
12h30		Disque 1,5 kg				Longueur 1					60 m		12h30
12h45			Poids 4 kg						Poids 3 kg	60 m		Balle 200 gr	12h45
13h00	Perche	Perche	Perche	60 m			Hauteur Perche	Hauteur Perche	Hauteur Perche	Longueur 2			13h00
13h15													13h15
13h30	Disque 2 kg / 1,75 kg		80 m			Balle 200 gr							13h30
13h45			Longueur 1	Poids 3 kg					80 m				13h45
14h00	800 m Triple	800 m / Triple	Triple				Triple	Triple	Triple				14h00
14h15						Balle 200 gr	800m	800m					14h15
14h30	Hauteur	Hauteur	Disque 1 kg		Longueur 2		400m Disque 1 kg	400m / Disque 1 kg	Longueur 1	Poids 3 kg			14h30
14h35	400 m	400 m											14h35
14h50	★ 300 m sur invitation ★												14h50
15h00										600 m	600 m	600m	15h00
15h15				600 m	600 m	600m							15h15
15h25							100 m	100 m					15h25
15h35	100 m	100 m	Hauteur	Hauteur			Javelot 600	Javelot 500	Javelot 400				15h35
15h45	Poids 7,26 kg / 6 kg				60m haies 76 cm					60m haies 76 cm	60m haies 76 cm		15h45
15h55	Longueur 1	Longueur 1					Longueur 2	Longueur 2					15h55
16h00	CS / SM Masters marteau			80 haies 76 cm			CS / SM Masters marteau		80 haies 76 cm				16h00
16h15								100 haies 76 cm					16h15
16h25			100 haies 84 cm				100 haies 84 cm						16h25
16h35	110 haies 106 cm / 99 cm	110 haies 91 cm Poids 5 kg											16h35
16h55	Javelot 800	Javelot 700	Javelot 600 / 600m						600 m				16h55
17h05	200 m	200 m											17h05
17h20							200 m	200 m					17h20

Renseignements : Nathan Gyger / nathan.gyger@hotmail.com

Inscriptions : en ligne sur le site de Swiss Athletics jusqu'au mercredi 1 juillet 2026 à 23h59



Qualificatif pour
la Coupe des Clubs



World Ranking
Competition

Nombre d'essais : U10/U12, 3 essais, balle et longueur

U14, 4 essais, lancers et longueur

Compte pour la Ligue des pépites AJA (discipline en évidence)

Publication

Date	Samedi 4 juillet 2026
Lieu	Centre sportif des Prés-Domont, Alle
Organisateur	CA Fontenais et FSG Alle
Renseignements	Nathan Gyger, FSG Alle. Par e-mail : nathan.gyger@hotmail.com
Catégories	des catégories U10 jusqu'aux catégories Hommes/Femmes
Disciplines	voir sur l'horaire
Droit de participation	Toutes et tous les athlètes en possession d'une licence pour l'année en cours. Va en priorité aux athlètes membres de l'AJA.
Inscriptions	Uniquement en ligne sur www.swiss-athletics.ch jusqu'au mercredi 1 juillet 23h59 . Possible également sur place jusqu'à 1h00 avant la compétition. Seulement s'il y a encore de la place dans les disciplines. Si les disciplines sont complètes, elles seront indiquées sur les sites internet des clubs organisateurs dans l'horaire définitif.
Finances d'inscription	Le paiement s'effectue directement en ligne. Remboursement uniquement sur présentation d'un certificat médical. CHF 10.- pour les catégories Homme / Femme, U20 M/W CHF 8.- pour les catégories U18/U16 M/W CHF 6.- pour les catégories U14/U12/U10 M/W
Assurances	Est l'affaire des participants/es. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accidents ou de vols.
Horaire	L'horaire provisoire sera publié sur le site web https://www.fsgalle.ch ainsi que sur le site https://www.cafontenais.ch . L'horaire définitif suivra après le délai d'inscription sur les sites internet des clubs organisateurs.
Restauration	Restauration possible sur place

Directives techniques

Ligue des Pépites AJA	Compte pour la ligue des pépites AJA. Les disciplines pour chaque catégorie sont mises en évidence dans l'horaire.
Appel	60 min avant la discipline mettre sa croix à la chambre d'appel Dossard pour tous les athlètes des disciplines avec départ en groupe, distribué avant la course. Pas de call room, rendez-vous directement sur l'emplacement de concours.
Disciplines	
Courses / Haies	Des regroupements peuvent s'effectuer selon le nombre d'athlètes inscrits.
Longueur	3 essais pour U10 à U12, 4 essais pour U14. 6 essais pour toutes les autres catégories.
Lancers	3 essais pour U10 à U12, 4 essais pour U14, 6 essais pour toutes les autres catégories.
Javelot	U16M à Homme un seul concours limité à 16 athlètes. U16W à Femme un seul concours limité à 15 athlètes.
Hauteur	Le nombre d'essais est illimité pour toutes les catégories. L'échelle des sauts va de 5 cm en 5 cm puis de 3 cm en 3 cm, selon une table remise au chef d'emplacement.