

## DELEMONT ATHLETISME MEETING D'OUVERTURE DIMANCHE 28 AVRIL 2024 STADE DE LA BLANCHERIE DELEMONT

| HEURE | HOMMES      | M U20       | M U18       | M U16                  | M U14        | M U12       | M U10    | DAMES                | W U20                | W U18                | W U16       | W U14       | W U12       | W U10       | HEURE |
|-------|-------------|-------------|-------------|------------------------|--------------|-------------|----------|----------------------|----------------------|----------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------|
| 10H15 | Marteau 7,2 | Marteau 6 k | Marteau 5 k | Marteau 4 k            |              |             |          | Marteau 4k           | Marteau 4 k          | Marteau 3 k          | Marteau 3 k |             |             |             | 10H15 |
| 12h00 |             |             | Poids 5 kg  | 100/h 84<br>Poids 4 kg |              | Balle 200 * |          | 100/h84              | 100/h84              | 100/h76              |             |             | Long 3 *    |             | 12h00 |
| 12h20 |             |             |             |                        | 80/h 76      |             |          |                      |                      |                      | 80/h 76     |             |             |             | 12h20 |
| 12h30 |             |             |             |                        |              | Balle 200 * |          |                      |                      |                      |             | Long 2 *    |             |             | 12h30 |
| 13h00 |             |             |             |                        | 60 m         | 60 m *      |          |                      |                      | Poids 3 kg           | Poids 3 kg  |             |             | Long 3 *    | 13h00 |
| 13h15 |             |             |             |                        | Balle 200 g  |             | 50 m     | Hauteur              | Hauteur              | Hauteur              |             |             |             |             | 13h15 |
| 13h30 | Disque 2 kg | Disque 1,75 |             |                        |              |             |          |                      |                      |                      |             | Poids 3 kg  |             | 50m         | 13h30 |
| 13h45 |             |             |             |                        |              |             |          |                      |                      |                      |             | 60 m        | 60 m *      |             | 13h45 |
| 14h00 |             |             |             |                        |              | Long 2 *    | Long 3 * | Long 1               | Long 1               | Long 1               |             |             | Balle 200 * |             | 14h00 |
| 14h15 |             |             |             | 80 m                   |              |             |          |                      |                      |                      | 80m / Haut  |             |             |             | 14h15 |
| 14h30 | Poids 7,26  | poids 6k    | Disque 1,5  | disque 1 kg            |              |             |          |                      |                      |                      |             |             |             |             | 14h30 |
| 14h45 |             |             |             |                        |              |             |          |                      |                      |                      |             |             |             | Balle 200 * | 14h45 |
| 15h00 | 100 m       | 100 m       |             |                        | Poids 3 kg   |             |          |                      |                      |                      | Long 1      |             |             |             | 15h00 |
| 15h15 |             |             | Hauteur     | Hauteur                |              |             |          | 100 m                | 100 m                | 100 m                |             | Balle 200   |             |             | 15h15 |
| 15h30 |             |             | 100 m 15h25 |                        |              | Disque 0,75 |          | Disque 1k            | Disque 1k            | Disque 1k            |             |             | Disque 0,75 |             | 15h30 |
| 15h45 | 600 m       | 600 m       | 600 m       | 600 m                  | 600 m        |             |          |                      |                      |                      |             |             |             |             | 15h45 |
| 16h00 | Long 1      | Long 1      | Javelot 700 | Javelot 600            | Long 2 *     |             |          | 600 m<br>javelot 600 | 600 m<br>Javelot 600 | 600 m<br>Javelot 500 | 600 m       | 600 m       |             |             | 16h00 |
| 16h15 | Hauteur     | Hauteur     |             |                        | Disque 750*  | Poids 2,5   |          |                      |                      |                      | Disque 0,75 | Disque 750* | Poids 2,5   |             | 16h15 |
| 16h30 |             |             |             |                        |              |             |          |                      |                      |                      |             |             |             |             | 16h30 |
| 16h45 | 300 m       | 300 m       | 300 m       |                        |              |             |          |                      |                      |                      |             |             |             |             | 16h45 |
| 17h00 |             |             | Long 1      | Long 1                 |              |             |          | 300 m                | 300 m                | 300 m                |             |             |             |             | 17h00 |
| 17h15 | 1000 m      | 1000 m      | 1000 m      | 1000 m                 | Javelot 400  | Javelot 400 |          |                      |                      |                      | Javelot 400 | Javelot 400 | Javelot 400 |             | 17h15 |
| 17h30 |             |             |             |                        | 1000* / Haut | 1000 m      | 1000 m * | poids 4 kg           | Poids 4 Kg           |                      |             | Hauteur     |             |             | 17h30 |
| 17h45 | Javelot 800 | Javelot 800 |             |                        |              |             |          | 1000 m               | 1000 m               | 1000 m               | 1000 m      |             |             |             | 17h45 |
| 18h00 |             |             |             |                        |              |             |          |                      |                      |                      |             | 1000 m *    | 1000 m      | 1000 m *    | 18h00 |
| 18h15 | 3000 m      | 3000 m      | 3000 m      | 3000 m                 |              |             |          |                      |                      |                      |             |             |             |             | 18h15 |
| 18h30 |             |             |             |                        |              |             |          | 3000m                | 3000m                | 3000m                | 3000m       |             |             |             | 18h30 |

Bienvenue également aux Masters qui pourront participer selon poids d'engin correspondant

Le nombre d'essais par discipline peut être réduit selon participation (Ecoliers-ères 3)

### ORGANISATION : DELEMONT ATHLETISME

**RENSEIGNEMENTS: CHEVRE ROGER 032 /422 73 07**

INSCRIPTIONS ONLINE OBLIGATOIRES

**CONSULTER LE SITE AJA SI LA SITUATION COVID NOUS OBLIGEAIT A REDUIRE LA VOILURE**

POUR ECOLERS (ERES) DISCIPLINES AVEC ASTERISQUE = LIGUE DES PEPITES

**FINANCE D'INSCRIPTION:  
PAR DISCIPLINE**

**10,00 Frs pour ACTIFS/VES + M /W U20**

**8,00 Frs pour M/W U16 + U18**

**6,00 Frs pour M/W U14+U12+U10**

**Droit d'augmentation réservé en fonction de la redevance Swiss-Athl. 2018 qui augmenterait**

SONT RETROCEDES A LA FEDERATION : 4.- pour M+W ---->U18 / 2.- pour M+WU16

1.- pour M+W U14-U12 U10