

## MEETING DU CAC - SAMEDI 2 septembre 2023 - COLLEGE DE COURTELARY

heure	MAN	U20M	U18M	U16M	U14M	U12M	U10M	WOM	U20W	U18W	U16W	U14W	U12W	U10W	heure
12.00	Poids 7.26	Poids 6					Longueur *							50 m *	12.00
12.30														Balle 200g *	12.30
12.45							50 m *	Poids 4	Poids 4						12.45
13.00	100 m N°1	100 m N°1	100 m N°1												13.00
13.10							Balle 200g *							Longueur *	13.10
13.15								100 m N°1	100 m N°1	100 m N°1					13.15
13.20			Poids 5												13.20
13.50											Longueur				13.50
14.05	100 m N°2	100 m N°2	100 m N°2		Balle 200g *					Poids 3					14.05
14.10															14.10
14.20								100 m N°2	100 m N°2	100 m N°2					14.20
14.25					Longueur *										14.25
14.35				80 m											14.35
14.40										80 m					14.40
14.55						60 m				Poids 3					14.55
15.00												60 m			15.00
15.10				Longueur	60 m										15.10
15.20						Poids 2.5 *							60 m		15.20
15.30	110 mH	110 mH	110 mH									Balle 200g *			15.30
15.45				100 mH		Longueur *		100 mH	100 mH	100 mH					15.45
15.55											80 mH		Poids 2.5 *		15.55
16.00					80 mH *										16.00
16.10															16.10
16.15											Longueur *	60 mH *			16.15
16.35				Poids 4		60 mH *									16.35
16.50											60 mH *	Longueur *			16.50

Renseignements : Fabian von Büren ( tel 079 580 32 86)

Internet : [www.cacourtelary.ch](http://www.cacourtelary.ch)

\* : Compte pour la Ligue des Pépites de l'AJA

Des contrôles anti-dopage possibles

**Finances d'inscriptions :**

(sous réserve de modification des exigences de Swiss Athletics)

U10 /U12 /U14

U16 / U18

U20 / MAN / WOM

6.-- /discipline

8.-- /discipline

10.-- /discipline

**Inscriptions:** ONLINE jusqu'au 1er septembre sous [www.swiss-athletics.ch](http://www.swiss-athletics.ch) ou sur place jusqu'à 1 heure avant la discipline

Selon les conditions sanitaires, le CAC se réserve le droit de modifier les conditions de participation

Veillez consulter le site internet [www.cacourtelary.ch](http://www.cacourtelary.ch)

**Remarques :** Lancer de la Balle : maximum 50 mètres

6 essais pour tous les U10/U12/U14 : Saut Longueur, Poids et Balle = 3 essais

concours SAUF: U16: Saut longueur = 4 essais indépendamment du nombre d'inscrits

2 courses de 100m = 2 disciplines = 2 inscriptions séparées

