



MEETING D'AJOIE

STADE DES PRÉS-DOMONT À ALLE (JU)

SAMEDI 1 JUILLET 2023
HORAIRE PROVISOIRE

	HOMMES U20M	U18M	U16M	U14M	U12M	U10M	FEMMES U20W	U18W	U16W	U14W	U12W	U10W	
10h00	Marteau 7,26 kg / 6 kg	Marteau 5 kg	Marteau 4 kg				Marteau 4 kg	Marteau 3 kg	Marteau 3 kg				10h00
10h30											Longueur 1	Longueur 2	10h30
11h30				Disque 0,75 kg					Disque 0,75 kg	Disque 0,75 kg		50 m	11h30
11h45						50 m					Balle 200 gr		11h45
12h00				Longueur 2			Poids 4 kg	Poids 3 kg		Hauteur			12h00
12h15					60 m								12h15
12h30		Disque 1,5 kg				Longueur 1					60 m	Balle 200 gr	12h30
12h45			Poids 4 kg						Poids 3 kg	60 m			12h45
13h00	Perche 2m00	Perche 2m00	Perche 2m00	60 m	Balle 200 gr		Hauteur Perche 2m00	Hauteur Perche 2m00	Hauteur Perche 2m00				13h00
13h15										Longueur 2 & 3			13h15
13h30	Disque 2 kg / 1,75 kg		80 m										13h30
13h45			Longueur 1	Poids 3 kg		Balle 200 gr			80 m				13h45
14h00	1500 m	1500 m											14h00
14h10					Longueur 2		800 m	800 m					14h10
14h20							400 m	400 m					14h20
14h30	400 m / Hauteur	400 m / Hauteur	Disque 1 kg				Disque 1 kg	Disque 1 kg	Longueur 1	Poids 3 kg			14h30
14h40										600 m	500 m	600 m	14h40
14h50				600 m	500 m	600 m							14h50
15h00	Perche 3m60	Perche 3m60	Perche 3m60				Perche 3m60	Perche 3m60	Perche 3m60				15h00
15h10							100 m	100 m					15h10
15h20	100 m	100 m	Hauteur	Hauteur			Javelot 600	Javelot 500	Javelot 400				15h20
15h30	Poids 7,26 kg / 6 kg						Longueur 2	Longueur 2					15h30
15h40					60m haies 76 cm					60m haies 76 cm	60m haies 76 cm		15h40
15h50	Longueur 1	Longueur 1		80m haies 76 cm					80 haies 76 cm				15h50
16h00								100 haies 76 cm					16h00
16h10			100m haies 84 cm				100m haies 84 cm						16h10
16h20	110 haies 106 cm / 99 cm	110 haies 91 cm Poids 5 kg											16h20
16h40			600m						600 m				16h40
16h50	200 m Javelot 800	200 m Javelot 700	Javelot 600										16h50
17h10							200 m	200 m					17h10

Renseignements : Sébastien Witschi / 078 763 18 10 / seb.1102@hotmail.fr
Inscriptions : en ligne sur le site de Swiss Athletics jusqu'au 28 juin 2023 à 23h59

Compte pour la Ligue des pépites AJA (discipline en évidence)