

**Championnats jurassiens et neuchâtelois simples**  
**Dimanche 25 juin 2023 – Stade de la Blancherie – Delémont**  
**Tableau des minimas**

**Titres et médailles – Epreuves individuelles**

Les titres AJA/ANA et les médailles seront décernés pour toutes les catégories et disciplines énumérées dans les directives. Si une discipline ne compte que 1 ou 2 athlètes inscrits ou/et présents au départ, titre et médailles seront tout de même décernés dans la catégorie concernée pour autant que le résultat obtenu par le vainqueur réponde à la performance minimale fixée par l'organisateur selon le tableau ci-dessous.

Toutes les disciplines avec au moins 1 inscription sont donc en principe maintenues. Des regroupements de catégories dans une même course (en fonction du nombre de couloirs disponibles) ou un même concours sont néanmoins possibles, mais la règle édictée ci-dessus reste valable (titre et médailles pour chaque catégorie).

**Tableau des minima**  
**(uniquement dans le cas de 1 ou 2 participants dans une discipline)**

Base: limites qualificatives pour les CS 2022					
	MAN	WOM	U20M	U20W	
100m	12,32	13,86	12,54	14,47	
200m	24,75	28,05	25,63	29,81	
400m	55,44	1:06,00	58,08	1:10,95	
800m	2:07,60	2:29,60	2:16,40	2:42,80	
3000m	9:39,70	11:22,00	4:51,50	5:52,00	U20M/W: 80% sur base 1'500m
100mh	-	17,27	-	18,26	
110mh	17,38	-	18,37	-	
Hauteur	1,57	1,36	1,46	1,28	
Longueur	5,60	4,64	5,12	4,36	
Perche	3,60	2,96	3,12	2,24	
Triple	10,64	9,04	9,60	8,32	
Poids	10,72	9,60	9,60	8,48	
Disque	33,60	31,20	28,80	24,00	
Marteau	36,00	32,00	25,60	18,40	
Javelot	43,20	30,40	36,00	26,40	
	U18M	U18W	U16M	U16W	
80m	-	-	10,89	11,66	
100m	12,87	14,52	-	-	
200m	26,07	29,92	-	-	
400m	59,40	1:11,50	-	-	
600m	-	-	1:42,30	1:52,20	
800m	2:19,70	2:45,00	-	-	
2000m	-	-	7:03,50	7:47,50	
3000m	11:05,50	13:12,00	-	-	
80mh	-	-	-	14,30	
100mh	-	17,60	17,16	-	
110mh	17,60	-	-	-	
Hauteur	1,44	1,28	1,36	1,24	
Longueur	5,08	4,32	4,64	4,16	
Perche	2,88	2,16	2,24	2,08	
Triple	9,28	8,16	8,80	7,68	
Poids	10,40	9,28	10,00	8,72	
Disque	28,80	23,20	28,80	23,20	
Marteau	24,00	18,40	22,40	17,60	
Javelot	37,60	29,60	34,40	29,60	

**Base de calcul:** 90% de la performance exigée (minima) pour les championnats de Suisse 2022 pour les courses  
80% de la performance exigée (minima) pour les championnats de Suisse 2022 pour les concours